

GP2 - Østdanske Langbane Mesterskaber 2. - 4. marts 2012

Praktiske oplysninger

Arrangør Dansk Svømmeunion og Svømmeklubben Triton, Ballerup Idrætsby 28A, 2750 Ballerup, tlf. under stævnet: 2616 3907 (stævneleder) eller 5190 8770 (sekretær).

Tider	Fredag	Lørdag		Søndag	
Adgang til omklædning	15.00	7.45	-	7.45	-
Indsvømning	15.30	8.00	15.30	8.00	14.30
Holdledermøde	15.30	8.00	15.30	8.00	14.30
Sidste frist for afmelding	15.30	8.00	15.30	8.00	14.30
Sidste frist for holdkapkort	15.30	-	15.30	-	14.30
Officialmøde	16.00	8.30	16.00	8.30	15.00
Stævnestart	17.00	9.30	17.00	9.30	16.00
Afsluttende officialmøde	*)	-	*)	-	*)

*) efter sidste løb/præmieoverrækkelse - holdes i svømmehallen ved det runde børne bassin.

Leder- og officialmøde Holdledermøde og officialmøde holdes i Tritons nye klubhus i den hvide BIF bygnings med indgang fra den store parkeringsplads mod svømmehallen - følg skiltene. Se tidspunkterne ovenfor. Forplejning af officials under stævnet, sker samme sted.

Sekretariat Sekretariatet – der findes i svømmehallens start ende ved bane 1- åbner ca. 2 timer før start af alle stævneafsnit.

Afmeldinger og holdkap Afmeldinger og holdkapkort skal afleveres efter reglerne i Mesterskabsfolderen 2012 (se side 7) – se også tabellen under "tider".

Skabe De høje/store opbevaringsskabe i omklædningsrummene er forsynet med kort, så de kan låses. Svømmerne skal være to om hvert skab.

Hygiejne **Barbering (Shaving)** må ikke foretages i svømmehallens lokaliteter.
Alle svømmere skal vaskes med sæbe inden de må benytte bassinet – det gælder også efter toiletbesøg.

Opvarmning Der er fri opvarmning på banerne, dog er bane 1 og 8 forbeholdt sprint fra 40 minutter før stævnestart. Opvarmningen i bassinet slutter 10 minutter før stævnestart.

Løbsprogram Endeligt program for stævneafsnittet hænges op i hallens start ende, når afmeldinger er indarbejdet – og efter kopiering lægges de i klubbernes kasser. Ekstra programmer kan købes for 10 kroner, så længe lager haves.

Finaler Der er finale indmarch til alle individuelle finaler – startende fra trappen ved billetkontoret ved bane 8.

Medalje-overrækkelse Sker ved varmtvandsbassinet bag startområdet – der er indmarch med start fra trappen ved billetkontoret ved bane 8. Vejledende tidspunkter fremgår af tidsplan for stævnet, der ligger i klubkasserne ved stævnestart.

Afsvømning Efter hvert afsnit er der mulighed for at svømmerne kan få ½ times afsvømning under deres træners opsyn. Under afsvømningen spules fliserne omkring bassinet, så tasker og lignende, skal flyttes op på stolene.

Klubkasser Klubbernes kasser er placeret i gangen mellem billetkontor og svømmehal.

Kiosk Der er desværre ingen kiosk.

Bespisning Klubber, der har tilmeldt sig, får udleveret spisebilletter ved ledermødet eller ved henvendelse i sekretariatet. Bespisning sker i Tritons nye klubhus i den hvide BIF bygnings med indgang fra den store parkeringsplads mod svømmehallen - følg skiltene.

Træner kaffe Der er kaffe til trænere og holdledere i Tritons nye klubhus.

Hvilerum Der er kun begrænset mulighed for hvilerum.

Resultater Resultatlisters opslås i forhallen og i hallens start ende. Resultatliste og stævnefiler kan hentes dagen efter på Tritons hjemmeside www.triton-swim.dk og på www.svoem.dk. Se også <http://www.livetiming.dk>