

GP2 - Øst Senior & Junior Langbane Mesterskaber 26. - 28. februar 2010

Praktiske oplysninger

- Arrangører** Dansk Svømmeunion og Svømmeklubben Triton, Ballerup Idrætsby 30 st. tv, 2750 Ballerup, tlf. under stævnet: 5190 8770.
- Skabe** De høje/store opbevaringsskabe i omklædningsrummene er forsynet med kort, så de kan låses. Svømmerne skal være to om hvert skab.

Tider

| | Fredag | Lørdag | | Søndag | |
|------------------------------|--------|--------|-------|--------|-------|
| Adgang til omklædning | 15.00 | 7.45 | - | 7.45 | - |
| Indsvømning | 15.30 | 8.00 | 15.30 | 8.00 | 14.30 |
| Holdledermøde | 15.30 | 8.00 | 15.30 | 8.00 | 14.30 |
| Sidste frist for afmelding | 15.30 | 8.00 | 15.30 | 8.00 | 14.30 |
| Sidste frist for holdkapkort | 15.30 | - | 16.00 | - | 15.00 |
| Officialmøde | 16.00 | 8.30 | 16.00 | 8.30 | 15.00 |
| Stævnestart | 17.00 | 9.30 | 17.00 | 9.30 | 16.00 |
| Afsluttende officialmøde | *) | - | *) | - | *) |

*) efter sidste præmieoverrækkelse - holdes i svømmehallen ved det runde børne bassin.

- Opvarmning** Der er fri opvarmning på banerne, dog er bane 1 og 8 forbeholdt sprint fra 40 minutter før stævnestart. Opvarmningen i bassinet slutter 10 minutter før stævnestart.
- Hygiejne** **Barbering (Shaving)** må ikke foretages i svømmehallens lokaliteter. Alle svømmere **skal vaskes med sæbe** inden de må benytte bassinet – det gælder også efter toiletbesøg. NB - Hvis dette ikke overholdes, er det - ifølge aftale med stævnets overdommere - **bortvisningsgrund**.
- Leder- og officialmøde** Holdledermøde og officialmøde holdes i Tritons klubhus i den hvide BIF bygnings fjerneste ende (ned mod Ballerup Super Arena) - følg skiltene. Se tidspunkterne ovenfor. Forplejning af officials under stævnet, sker samme sted.
- Sekretariat** Sekretariatet – der findes i svømmehallens start ende ved bane 1- åbner ca. 2 timer før start af alle stævneafsnit.
- Afmeldinger og holdkap** Afmeldinger og holdkapkort skal afleveres efter reglerne i Mesterskabsfolderen 2010 (se side 5-6) – se også tabellen under "tider".
- Løbsprogram** Endeligt program for stævneafsnittet hænges op i hallens start og vende ende, når afmeldinger er indarbejdet – og efter kopiering lægges de i klubbernes kasser. Ekstra programmer kan købes for 10 kroner, så længe lager haves.
- Finaler** Der er finale indmarch til alle individuelle finaler – startende fra trappen i vende enden ved bane 8.
- Medalje-overrækkelse** Sker ved børnebassinet bag startområdet – der er indmarch sammen med finale indmarch med start fra trappen i vende enden ved bane 8. Vejledende tidspunkter fremgår af tidsplan for stævnet, der ligger i klubkasserne ved stævnestart.
- Afsvømning** Efter hvert afsnit er der mulighed for at svømmerne kan få ½ times afsvømning under deres træners opsyn. Under afsvømningen spules fliserne omkring bassinet, så tasker og lignende, skal flyttes op på stolene.
- Klubkasser** Klubbernes kasser er placeret i gangen mellem billetkontor og svømmehal.
- Kiosk** Ønskes der lidt let forplejning, vil der være muligheder for at købe vand, kaffe mv. i Tritons Venners bod
- Resultater** Resultatlistor opslås i forhallen. Resultatliste og stævnefiler kan hentes dagen efter på Tritons hjemmeside www.triton-swim.dk og på www.svoem.dk. Se også <http://www.livetiming.dk/index.php?cid=434>
- Bespisning** Klubber, der har tilmeldt sig, får udleveret spisebilletter ved ledermødet eller ved henvendelse i sekretariatet. Bespisning sker i Tritons klubhus i den hvide BIF bygnings fjerneste ende (ned mod Ballerup Super Arena), følg skiltene.