

Svømmeklubben Triton



Vil du være med i en svømmeprøve med jævnaldrende?

Landsforeningen DUKA-SVØM og Svømmeklubben Triton
indbyder herved alle svømmedygtige piger og drenge
i Svømmeklubben Triton
til at deltage i DUKA's lokalstævne i East Kilbride Badet
søndag den 7. februar 2010

Adresse: East Kilbride Badet, Ballerup Idrætsby 32

Tid: Adgang til omklædning fra kl. 13:45. Indsvømning kl. 14.00

Stævnestart: Kl. 14:30

Officialmøde: Officialmøde kl. 14:00 i klubhuset, Ballerup Idrætsby 30, st.tv.

Bassin: Stævnet afvikles i 50 meter bassin, så du skal være opmærksom på, at du kommer til at svømme i den dybe ende.

Afvikling: Svømmestævnet afvikles efter FINA's regler, dog kan starten foregå i vandet, fra kanten eller skammel, med 2 starter.
Ønsker du at benytte svømmebælte, kan du ikke gå videre til kredsfinalen.
Nr. 1, 2 og 3 fra hver klub i lokalstævnet kan deltage i kredsfinalen i april måned.
Såfremt du går videre til kredsfinalen, kan du kun stille op i 2 individuelle løb.

Præmier: Stort diplom for hvert individuelt løb du starter i.

Tilmelding: Tilmelding skal foregå til din træner –
SENEST lørdag den 30. januar 2010
Lad evt. din træner hjælpe dig med, hvad du skal svømme.



