

**Svømmeklubben  
Triton**



Invitation til  
**Danske Bank Cup 2010**  
i Ballerup



Søndag den 10. januar 2010

**Danske Bank**

# Svømmeklubben Triton



## Svømmeklubben TRITON og Danske Bank

har hermed fornøjelsen at invitere til Danske Bank Cup 2010

- Adresse:** East Kilbride Badet, Ballerup Idrætsby 32 (tidligere Marbækvej 2), 2750 Ballerup.
- Tid:** Søndag den 10. januar 2010. Adgang til omklædning kl. 08.30, Stævnestart: kl. 10.00.
- Bassin:** Stævnet afvikles i 50 m bassin med 8 brede baner og EI-tid med plader i begge ender.
- Tilmelding:** På Dansk Svømmeunions anmeldelsesliste eller diskette / E-mail (DO\_DATA eller WinGrodan). Husk at anføre anmeldelsestid på alle starter. Sendes inden **16. december 2009** til:  
Svømmeklubben Triton, Ballerup Idrætsby 30 st. tv., 2750 Ballerup (mærket DB-Cup), eller [aabye@private.dk](mailto:aabye@private.dk)
- Officials:** Hver klub skal stille med en dommer og en tidtager.
- Anmeldelsesgebyr:** Individuel start: Kr. 40,00  
Holdkap start: Kr. 80,00.  
Der pålægges Kr. 10,00 pr. start, hvis der ikke er anvendt DoData eller WinGrodan format. Opkrævning vil ske pr. giro til/efter stævnet.
- Efteranmeldelse:** Såfremt der ikke er lavet deltagerbegrænsning, kan efteranmeldelse ske indtil torsdag før stævnet mod dobbelt anmeldelsesgebyr.
- Begrænsning:** Arrangøren forbeholder sig ret til at begrænse heat antallet i de enkelte løb.
- Regler:** Reglen om kun én start anvendes.  
Dansk Svømmeunions regler for årgangssvømmere brug af konkurrence-dragter, gælder for alle deltagere i Danske Bank Cup.
- Præmier:** Danske Bank sponsorerer medaljer til de 3 bedste i hver gruppe i alle individuelle løb samt i holdkapperne. Der vil være heatvinderpræmier. Alle deltagere får diplom for deltagelse i stævnet.
- Gruppeinddeling:**
- |           | Piger              | Drenge             |
|-----------|--------------------|--------------------|
| Gruppe 1: | Årgang 95-96       | Årgang 94-95       |
| Gruppe 2: | Årgang 97-98       | Årgang 96-97       |
| Gruppe 3: | Årgang 99 og yngre | Årgang 98 og yngre |
- Holdkapperne er ikke gruppeinddelt.
- Mere information:** Se mere på [www.triton-swim.dk](http://www.triton-swim.dk)

Danske

Bank

# Svømmeklubben Triton



## Program for Danske Bank Cup

Adgang til omklædning fra kl. 08.30

Stævnestart: kl. 10.00.

Løb	Disciplin		Køn *)	Gruppe
1-2	50 m	Brystsvømning	Drenge/Piger	Gr. 1+2+3
3-4	50 m	Rygsvømning	Drenge/Piger	Gr. 1+2+3
5-6	100 m	Butterfly	Drenge/Piger	Gr. 1+2+3
7-8	100 m	Fri svømning	Drenge/Piger	Gr. 1+2+3

Pause 10 minutter

9	4 x 100 m	Holdmedley	Drenge	Ikke gruppe opdelt
10	4 x 100 m	Holdmedley	Piger	Ikke gruppe opdelt
11-12	50 m	Butterfly	Drenge/Piger	Gr. 1+2+3
13-14	50 m	Fri svømning	Drenge/Piger	Gr. 1+2+3
15-16	100 m	Brystsvømning	Drenge/Piger	Gr. 1+2+3
17-18	100 m	Rygsvømning	Drenge/Piger	Gr. 1+2+3

Pause 10 minutter

19	4 x 100 m	Fri svømning	Drenge	Ikke gruppe opdelt
20	4 x 100 m	Fri svømning	Piger	Ikke gruppe opdelt

\*) Ulige løb = Drenge

Lige løb = Piger



Danske

Bank