

## Syv mesterskabstitler og ny junior klubrekord til TRITON

Ved det veloverståede regions årgang mesterskab sikrede TRITON sig hele 7 individuelle regionsmesterskabstitler og blev dermed en af stævnets store sejrherre



Svømmerne fra regionsmesterskaberne Birkerød og Herlev



Forventningerne var høje hos TRITONs årgangssvømmere, da de stillede op i dette års første regions årgangsmesterskab. Ved at løbe startlisten hurtigt igen kunne man straks notere sig, at TRITON lå helt fremme i startfeltet med gode placeringer. Allerede fra stævnestart viste årgangssvømmerne storformat, hvilket indbragte TRITON 28 medaljer, syv regions årgangsmestre og ny klubrekord.

### Hele syv mesterskabstitler

Til trænerens glædelige overraskelse; cheftræner Stefan Hansen, Førsteholdstrænerne Dan Otzen og Camilla Jørgensen, opnåede TRITON ikke mindre end syv individuelle regionsmesterskabstitler, som blev taget hjem af:

Jahnay Benson, guld i 50m og 100m fri  
Christina Edill Hvid, guld i 100m fly  
Stine Raaby Jensen, guld i 200m ryg  
Louise G. Rigét, guld i 400m Medley  
Tobias Vester, guld i 200m ryg  
Caroline Amanda Duus, guld i 100m og 200m ryg  
Louise Møller Jensen, guld i 200m og 400m fri

### Ny junior klubrekord

Ved de ældre pigernes holdkap 4x100 Medley blev der sat ny junior klubrekord, som blev præsteret af Jahnay Benson, Stine Raaby Jensen, Christina Edill Hvid og Cecilie Holten. Denne flotte præstation blev honoreret med guld til pigerne. Læs mere om de flotte resultater på [www.triton-swim.dk](http://www.triton-swim.dk)

## Kalenderen

Februar 2009		
07-14	<a href="#">Træningslejr, Elitehold</a>	50m Malmø
07-15	<a href="#">Træning i vinterferien</a>	EKB
11	Tilmelding til <a href="#">uddeling af lokaltelefonbøger</a>	Træner
18	Fordeling af <a href="#">telefonbog distrikter</a>	Klubhus
20	Tilmelding til Øst Årgangsmesterskab <a href="#">gruppe 1</a> og <a href="#">gruppe 2</a>	Træner
21-22	<a href="#">Swim Cup</a>	25m Brøndby
27-01	Træningslejr, Guldfisk	25m Mogenstrup
27-01	<a href="#">Øst Langbane mesterskab - Grand Prix 2</a>	50m EKB
27-22	<a href="#">Uddeling af lokaltelefonbøger</a>	Ballerup, Måløv, Skovlunde

Se mere på [www.triton.dk](http://www.triton.dk)

## Nyhedsbrev Februar 2009



### Klubmesterskab 2008

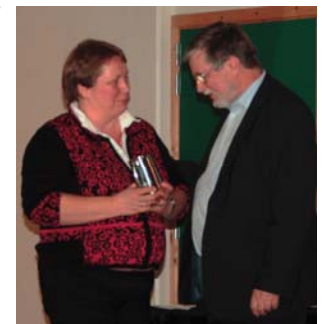
Tritons venner afholdte igen en dejlig fest fredag, d. 9. januar i anledningen af klubmesterskabet. Musik, god mad og kagekonkurrence fik mere end 150 mennesker til at komme til festen.

Traditionen tro blev der kåret i alt 7 svømmere, som fik tildelt fine pokaler og blomster. Alle de dygtige svømmere ønskes stort tillykke og fortsat god træning.



Årets svømmer	: Christina Holmboe Olesen
Årets talent	: Jahnay Benson
Årets fighter på eliteholdet	: Julie-Sofie Weye Hemdorff
Årets fighter på førsteholdet	: Christina Hvid Edill
Årets fighter på talentholdet	: Iben Schmidt
Årets fighter på guldfisk 2	: Amanda Duus
Årets fighter på guldfisk 1	: Helena Wenk

Årets Triton`er 2008 Elin Blemholt blev hædret for sit utrættelige arbejde med stort set alt i klubben. Tillykke til Elin og tusind tak skal lyde fra os alle.



## Klubmestre:

### Piger, mikro, 10 år & yngre

1. Katrine B. Hansen
2. Amanda Duus
3. Sofie Strandby

### Piger, Mini, 11-12 år

1. Louise Møller Jessen
2. Iben Schmidt
3. Megan Forslund Hansen

### Piger, Årgang, 13-14 år

1. Jahnay Benson
2. Cecilie Holten
3. Christina Hvid Edill

### Piger; Junior, 15-16 år

1. Mette Hasemann
2. Christina Holmboe Olesen

### Damer, Senior, 17 år og ældre

1. Natascha Rasmussen
2. Julie sofie Weye Hemdorff
3. Stine Valentiner Nielsen

### Dreng, mikro, 12 år & yngre

1. Johan Müller
2. Tobias Lynggaard Hansen
3. Jacob Nurup

### Dreng, Mini, 13-14 år

1. Frederik K. Mortensen
2. Tobias Vester
3. Mark H. Østermann

### Dreng, Årgang, 15-16 år

1. Benjamin Holten
2. Gustav Prehn
3. Karim Møller

### Dreng, Junior, 17-18 år

1. Jonathan Mills
2. Nicklas Østermann
3. Emil Andersen

### Herre, Senior, 19 år og ældre

1. Dan Otzen
2. Nick Niebling
3. Mads Sune Rasmussen



Desuden blev der tildelt 10 km´s nåle, det svømmes af de seje til "Danmark svøm langt".

## Guld til Triton

3. runde af miniturneringen blev afholdt søndag d. 18. januar i Herfølge .



Forventningsfulde svømmere, trænere og ikke mindst alle supporterne var klar.

Inden stævnet lå Triton på en 2. plads 2 point efter Køge, og der var ikke tvivl om, at Triton svømmerne gik efter guld.

Allerede efter de 2 første holdkapper lå Triton i spidsen, det skabte en god stemning og alle gjorde deres allerbedste for at få guldet hjem. Svøm-

merne stod tæt sammen og der blev kæmpet om hvert point.

Triton bevarede 1. pladsen gennem hele stævnet, men en enkelt diskvalifikation gjorde det lige lovlig spændende. Ved den sidste holdkap tog både drengene og pigerne max point, og da Køge drengene blev diskvalificeret var der ikke tvivl om at Triton tog guld.

Triton fik 175 point foran Køge med 150. Det betyder at Triton nu fører den samlede turnering med 23 point foran Køge.

De svømmere Triton stillede med var: Caroline Amalie Duus, Louise Møller Jessen, Iben Smidt, Megan Forslund Hansen, Rasmus Hasemann, Tobias Vester, Marco Kirketerp og Frederik Krogsgaard Mortensen.

Tak til jer for en god indsats og ikke mindst tak til de 2 engagerede trænere Camilla og Kim. Triton svømmerne sluttede af med en velfortjent kage.

## Fokus på elite og talentudvikling i Ballerup

TEAM DANMARK

Ballerup kommune er fra januar 2009 udnævnt som ny "Team Danmark Elitekommune"

TEAM DANMARK

Med den nylig indgåede aftale med Team Danmark vil der blive fokus på eliten og talentudvikling i Ballerup – og især for de fem idrætsgrene, som er valgt ud: cykling, svømning, atletik, bordtennis, taekwondo samt pigefodbold.

Her skal TRITON sammen med Dansk Svømmeunion, Team Danmark og kommunen indgå i en tæt dialog omkring hvorledes vores talentudviklingsmuligheder med koncentration af træningsfaciliteterne i Ballerup Idrætsby de kommende år kan udvikles og styrkes yderligere.

TRITON vil være repræsenteret i projektet af henholdsvis chefræner, svømmeleder, bestyrelsesformand samt Forretningsudvalget.