

## Praktiske oplysninger

**Arrangører** Dansk Svømmeunion og Svømmeklubben Triton, Ballerup Idrætsby 30 st. tv, 2750 Ballerup, tlf. under stævnet: 5190 8770.

**Adgangskort** Adgangskort sidder i opbevaringsskabene. Svømmerne skal være to om hvert skab.

### Tider

	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>		<b>Søndag</b>	
Adgang til omklædning	15.00	7.45	-	7.45	-
Indsvømning	15.30	8.00	15.30	8.00	14.30
Holdledermøde	15.45	8.15	15.45	8.15	14.45
Officialmøde	16.00	8.30	16.00	8.30	15.00
Stævnestart	17.00	9.30	17.00	9.30	16.00

**Opvarmning** Der er fri opvarmning på banerne, dog er bane 1 og 8 forbeholdt sprint de sidste 30 minutter før stævnestart.

#### **Barbering af svømmerne bedes foretaget hjemmefra.**

Alle svømmere skal vaskes med sæbe inden de må benytte bassinet – det gælder også efter toiletbesøg.

**Leder- og officialmøde** Holdledermøde og officialmøde holdes i Tritons klubhus i den hvide BIF bygnings fjerneste ende (ned mod Ballerup Super Arena) - følg skiltene. Se tidspunkterne ovenfor. Forplejning af officials under stævnet, sker samme sted.

**Sekretariat** Sekretariatet findes i svømmehallens start ende og åbner ca. 2 timer før start af alle stævneafsnit.

**Afmeldinger og holdkap** Afmeldinger og holdkapkort skal afleveres efter reglerne i Mesterskabsfolderen 2009 (se side 4-6).

**Løbsprogram** Endeligt program for stævneafsnittet hænges op i hallens start ende, når afmeldinger er indarbejdet – og efter kopiering lægges de i klubbernes kasser. Ekstra programmer kan købes for 10 kroner, så længe lager haves.

**Medaljeoverrækkelse** Sker ved børnebassinet bag startområdet med indmarch fra trappen ved dyb ende. Tidspunkter fremgår af tidsplan for stævnet, der ligger i klubkasserne ved stævnestart.

**Finaler** Finale indmarch sker fra samme sted som til medaljer.

**Afsvømning** Efter hvert afsnit er der mulighed for at svømmerne kan få ½ times afsvømning under deres træners opsyn. Under afsvømningen spules fliserne omkring bassinet, så tasker og lignende skal flyttes op på stolene.

**Klubkasser** Klubbernes kasser er placeret i gang mellem billetkontor og svømmehal.

**Kiosk** Ønskes der lidt let forplejning, vil der være muligheder for at købe vand, kaffe mv. i Tritons Venners bod.

**Resultater** Resultatlistes opslås i forhallen og i hallens start ende. Resultatliste og stævnefiler kan hentes dagen efter på Tritons hjemmeside [www.triton-swim.dk](http://www.triton-swim.dk) og på [www.svoem.dk](http://www.svoem.dk). Se også <http://livetiming.dk/index.php?cid=238>

**Bespisning** Klubber, der har tilmeldt sig, får udleveret spisebilletter ved ledermødet eller ved henvendelse i sekretariatet. Bespisning sker i Tritons klubhus i den hvide BIF bygnings fjerneste ende (ned mod Ballerup Super Arena), følg skiltene.