

SVØMMEKLUBBEN TRITON

18. august 2008

Indbydelse til Værløse Cup - den 20-21 september 2008



Sted

Værløse svømmehal (25m), Kirke Værløsevej 60, 3500 Værløse

Dato og tid

Lørdag: indsvømning fra kl. 8.00 og stævnestart kl. 9.30

Søndag: indsvømning fra kl. 8.00, stævnestart kl. 9.30 og challenge finale start kl. 13.00

Faciliteter

25m bassin, 8 baner med El-tid.

Årgangsgupper

Senior: piger 92 og ældre og drenge 90 og ældre.

Junior: piger 93 og 94 og drenge 91 og 92.

Årgang 1: piger 95 og 96 og drenge 93 og 94.

Årgang 2: piger 97 & yngre og drenge 95 & yngre.

Holdkapperne er ikke gruppeinddelt.

Transport

I bedes selv sørge for transport til Værløse.

Startpenge

Det koster kr. 40,00 pr. løb, Triton betaler eventuelle holdkapper.

Tilmelding

Bindende tilmelding skal afleveres til **din træner senest torsdag den 28. august.**

Præmier

Der er medaljer til nummer 1, 2 og 3 i hver gruppe i de individuelle løb – samt til nummer 1, 2 og 3 i holdkapperne (ikke gruppeinddelt). I challenge løbne (50m fri) er der præmier til nummer 1, 2 og 3 i hver gruppe.

Heatbegrænsning

Værløse forbeholder sig ret til heatbegrænsning.

Trænere

Camilla, Dan, Kathrine, Niclas og/eller Kim.

Officials

Deltagelse i dette stævne er betinget af at vi kan få 2 officials til at tage med, hver dag. *Så støt dit barn* – meld dig som official.

Diverse

Der vil være salg af mad, drikke samt sportsartikler under stævnet.

Der er miniturnering om søndagen – snak med din træner om du skal med.

Løb

Se bagsiden

-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----

Værløse Cup **Navn:** _____ **Hold:** _____

Min Mor/Far vil gerne hjælpe som official lørdag __ og/eller søndag __ (Sæt kryds)

Løb	Distance	Svømmeart
	m	
	m	
	m	
	m	

Afleveres til din træner senest torsdag den 28. august.

Betaling: ____ løb á kr. 40,00 = _____ vedlagt _____ /trækkes på sponsorkonto: _____

HUSK KONTANTER I KUVERT.

Lørdag - direkte finaler: Ulige løb Piger/Damer, lige løb Dreng/Herre		
<i>Løb nr.</i>	<i>Distance</i>	<i>Svømmeart</i>
1-2	200m	Fri
3-4	100m	Bryst
5-6	200m	Ryg
7-8	4x100m	Fri
9-10	200m	Medley
11-12	100m	Fly
13-14	100m	Ryg
15-16	4x50m	Holdmedley
17-18	100m	Fri
19-20	200m	Bryst
21-22	100m	Medley
23-24	4x50m	Fri

Søndag - direkte finaler: Ulige løb Piger/Damer, lige løb Dreng/Herre		
<i>Løb nr.</i>	<i>Distance</i>	<i>Svømmeart</i>
Indledende løb til Challenge løb		
25-26	50m	Fri
Direkte finale:		
27-28	50m	Fly
29-30	50m	Ryg
31-32	50m	Bryst
Pause		

Søndag kl. 13.00 - Challenge finaler (udskilles løb)		
<i>Løb nr.</i>	<i>Distance</i>	<i>Svømmeart</i>
	50m	Fri for "Årgang 2" gruppen
	50m	Fri for "Årgang 1" gruppen
	50m	Fri for "Junior" gruppen
	50m	Fri for "Senior" gruppen
Direkte finale:		
41	10x50m	Fri for Mix hold