

Køge open—stort internationalt stævne, 24-26 oktober

Stævnet var en stor succes.

Svømmerne badede sig bogstaveligt talt i personlige rekorder.

Stemningen høj og der blev heppet så meget, at man kunne blive helt bekymret for om svømmerne havde luft tilbage, når de selv skulle svømme.

Det blev til mange medaljer

4 medaljer



Nick

3 medaljer



Stine

2 medaljer



Cecilie



Jahnay



Iben



Louise

1 medalje



Caroline



Frederik



Maya



Emil



Louise



Mie

Tillykke til alle

Månedens kalender:

November		
02	Mini Cup	25m Helsingør
03	Nålestævne	50m EKB
05	Tilmelding til Adventstævne	Din træner
07	OK Benzin kl. 14-18	- Skovlunde
08-09	DMH Årgang indledende	25m Blovstrød
12	Tilmelding til Ministævne	Din træner
16	Ministævne 1	EKB
21-23	ITUP samling	Esbjerg
22	Miniturnering	25m Hvidovre
22-23	Hillerød Cup	25m Hillerød
30	Adventstævne	25m Glostrup
30	Minicup finale	25m Blovstrød

Se mere på www.triton.dk

Nyhedsbrev September-Oktober 2008



Nye vand-tider

Triton har fået nye vand-tider til morgentræning.

Mandag og fredag kl. 6.15-8

Tirsdag og torsdag kl. 5.45-8

Eliteholdet startede deres morgentræning samtidig med at badet åbnede. Cheftræner Stefan og elitesvømmerne er glade for den ekstra vandtid, der bliver udnyttet til fulde.

Nye trænere i konkurrence afdelingen

Velkommen til Kim Skou, træner for talentholdet og sprintholdet



Kim

Mads

Velkommen til Mads Kronby, træner for guldfiskeholdet

Årgangs landshold



Jahnay Lamont Benson er udtaget til iTUP årgang i august og har allerede været til den første samling i sept.

Cheftræner Stefan og Jahnay havde en rigtig god weekend i Nordjylland, sammen med de øvrige udtagne svømmere fra de andre klubber rundt om i landet.

Rigtig stor tillykke til Jahnay.



Værløse Cup

Triton tager godt for sig af medaljerne til Værløse Cup, som er sæsonens første stævne. I år blev det til 25 medaljer fordelt på guld, sølv og bronze. Der var rigtig mange personlige rekorder. **Super godt**



Opvarmning er vigtig for en god præstation



Engagerede trænere og supportere

Minitureringen

Traditionen tro klarer Triton sig altid rigtig godt til disse 4 korte stævner. Vores piger årgang 97/98 og drenge årgang 95/96 svømmede da også særdeles godt til det første stævne. Der var en fantastisk kampånd og svømmerne fik sølvet med hjem. Træner Dan var super tilfreds med resultatet, der desuden bød på flere personlige rekorder.

Næste stævne bliver afholdt d. 22. nov. **Tillykke med det fine resultat.**



Et forrygende DM kortbane

Cheftræner Stefan Hansen har haft et fremragende DM kortbane med eliteholdet. Der blev svømmet stærkt og alle svømmerne opnåede personlige rekorder.

Det blev til følgende kvalifikationer:

A-finale; Christina 200m ryg
B-finale; Julie-Sofie 200m ryg, Natascha 200m ryg, Mette 200m IM og Mie Thorup 200m bryst
Semi-finale; Natascha 100m ryg, Niclas 100m ryg, Mette 100m IM og Mie Thorup 100m bryst

Nye klubrekorder blev det sandelig også til;

Christina Holmboe Olesen:

200m rygcrawl for både junior og senior, først i indledende afsnit og så endnu bedre i finale afsnittet.

Senior rekorden var 26 år gammel og slået med 1½ sek. Junior rekorden havde Christina selv i forvejen. Superflot og tillykke Christina

Mette Hasemann:

200m medley for både junior og senior. Mette var allerede selv indehaver af de slæde rekorder. Superflot og tillykke Mette

100m medley for junior. Mette havde ellers lige slået den gamle for en måned siden til SRØ.

Tilslut skal lige nævnes at pigernes holdkapper var rigtig flotte med mange personlige rekorder.



Nataschia

Christina

Julie-Sofie

Mette

4 x 50m IM og 4 x 100m fri var flottest, alle svømmede pers. og den samlede tid blev mere end 2½ sek. forbedret.

Godt gået piger