

# SVØMMEKLUBBEN TRITON

MARBÆKVEJ  
POSTBOKS 87 · 2740 SKOVLUNDE

16-09-2008

## Indbydelse til Køge Open - den 24-26 oktober 2008

**Sted** Køge svømmeland, Ølby Center 104, 4600 Køge (gruppe 1+2+3 og finaler)  
Herfølge svømmehal, Scheelsvej 2, 4681 Herfølge (gruppe 4).

### Dato og tid

Fredag: indsvømning fra kl. 15.00 og stævnestart kl. 16.45

Lørdag: indsvømning fra kl. 7.15 og stævnestart kl. 9.00 - finale indsvømning fra kl. 15.45 og start kl. 17.00

Søndag: indsvømning fra kl. 7.15 og stævnestart kl. 9.00 - finale indsvømning fra kl. 14.45 og start kl. 16.00

### Faciliteter

25m bassin, 6 baner (begge steder) – El-tid og gode tilskuer forhold i Køge svømmeland.

### Årgangsgrupper

Gruppe 1: Alle.

Gruppe 2: piger 93 og 94 og drenge 91 og 92.

Gruppe 3: piger 95 og 96 og drenge 93 og 94.

Gruppe 4: piger 97& yngre og drenge 95& yngre.

Gruppe 1, 2 og 3 svømmer sammen i løb 1, 2, 12 og 29.

Gruppe 1, 2, 3 og 4 svømmer sammen i løb 7.

Gruppe 1 og 2 svømmer sammen i løb 23, 24,38 og 39.

Gruppe 3 og 4 svømmer sammen i løb 23, 24,38 og 39.

Bemærk at gruppe 4 svømmer i Herfølge svømmehal både lørdag og søndag formiddag.

### Transport

Svømmerne aftaler selv transport.

### Startpenge

Det koster kr. 40,00 pr. løb, Triton betaler eventuelle holdkapper.

### Tilmelding

Bindende tilmelding skal afleveres til din træner **senest tirsdag den 30. september kl. 18.00.**

### Præmier

- Der er medaljer og præmier til nummer 1, 2 og 3 i alle individuelle løb – der er pokaler til nummer 1, 2 og 3 i holdkapperne.
- Der er heatvinder præmier i alle individuelle løb.
- Der er præmie til bedste dame og herrepræstation i forhold til FINA's pointtabel "FINA Point Scoring"

### Træner & leder

Camilla, Dan, Kim og/eller Niclas (kun en træner hvert sted)

### Officials

Deltagelse i dette stævne er betinget af at vi kan få 3 officials til at tage med, hver dag. *Så støt dit barn* – meld dig som official.

Held og lykke!

Svømmeklubben Triton, Gert Aabye Hansen

-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----

Køge Open

Navn: \_\_\_\_\_

Hold: \_\_\_\_\_

Løb	Distance	Svømmeart
	m	
	m	
	m	

Løb	Distance	Svømmeart
	m	
	m	
	m	

Min Mor/Far vil gerne hjælpe som official Fredag \_\_, lørdag \_\_ og/eller søndag \_\_ (Sæt kryds)

**Afleveres senest tirsdag den 30. september kl. 18.00.**

Betaling: \_\_\_\_\_løb á kr. 40,00 = \_\_\_\_\_vedlagt\_\_\_\_\_/trækkes på sponsorkonto:\_\_\_\_\_

HUSK KONTANTER I EN LUKKET KUVERT

## LØBSPROGRAM:

**Fredag aften - Køge svømmeland**

Indsvømning fra kl. 15.00 - stævnestart kl. 16.45

Løb	gruppe			
1 400 m fri	damer	1+2+3	Direkte finale	
		max 2 heat		
2 400 m fri	herrer	1+2+3	Direkte finale	
		max 2 heat		
3 100 m medley	damer	1, 2, 3	Direkte finale	
4 100 m medley	herrer	1, 2, 3	Direkte finale	
5 200 m ryg	damer	1, 2, 3	Direkte finale	
6 200 m ryg	herrer	1, 2, 3	Direkte finale	
7 8x50 m Køge-medley	Mix	1+2+3+4	Direkte finale	

**Lørdag formiddag - Køge svømmeland**

Indsvømning fra kl. 7.00 - stævnestart kl. 9.00

Løb	gruppe			
8 50 m fly	Herrer	1, 2, 3	Indledende	
9 50 m fly	Damer	1, 2, 3	Indledende	
10 50 m bryst	Herrer	1, 2, 3	Indledende	
11 50 m bryst	Damer	1, 2, 3	Indledende	
12 800 fri	Herrer	1+2+3	Direkte finale	
		max 3 heat		
13 100 m ryg	Damer	1, 2, 3	Direkte finale	
14 100 m ryg	Herrer	1, 2, 3	Direkte finale	
15 200 m bryst	Damer	1, 2, 3	Direkte finale	
16 200 m bryst	Herrer	1, 2, 3	Direkte finale	
17 100 m fri	Damer	1, 2, 3	Direkte finale	
18 100 m fri	Herrer	1, 2, 3	Direkte finale	
19 200 m fly	Damer	1, 2, 3	Direkte finale	
20 200 m fly	Herrer	1, 2, 3	Direkte finale	
21 400 m medley	Damer	1+2+3	Direkte finale	
		max 3 heat		
22 400 m medley	Herrer	1+2+3	Direkte finale	
		max 3 heat		

**Lørdag formiddag - Herfølge**

Indsvømning fra kl. 7.00 - stævnestart kl. 9.00

Løb	gruppe			
1A 100 m medley	Damer	4	Direkte finale	
2A 100 m medley	Herrer	4	Direkte finale	
3A 50 m fly	Damer	4	Indledende	
4A 50 m fly	Herrer	4	Indledende	
5A 50 m bryst	Damer	4	Indledende	
6A 50 m bryst	Herrer	4	Indledende	
7A 400 m fri	Damer	4	Direkte finale	
		Max 2 heat		
8A 400 m fri	Herrer	4	Direkte finale	
		Max 2 heat		
9A 100 m ryg	Damer	4	Direkte finale	
10A 100 m ryg	Herrer	4	Direkte finale	
11A 200 m bryst	Damer	4	Direkte finale	
12A 200 m bryst	Herrer	4	Direkte finale	
13A 100 m fri	Damer	4	Direkte finale	
14A 100 m fri	Herrer	4	Direkte finale	
15A 200 m fly	Damer	4	Direkte finale	
16A 200 m fly	Herrer	4	Direkte finale	
17A 400 m medley	Damer	4	Direkte finale	
		max 2 heat		
18A 400 m medley	Herrer	4	Direkte finale	
		max 2 heat		

**Lørdag eftermiddag - Køge svømmeland - Finaler**

Indsvømning fra kl. 15.45 - stævnestart kl. 17.00

Løb	gruppe			
3A 50m fly	Damer	4	Finale	
9 50m fly	Damer	3	Finale	
9 50m fly	Damer	2	Finale som udskilningsløb	
9 50m fly	Damer	1	Finale som udskilningsløb	
4A 50m fly	Herre	4	Finale	
8 50m fly	Herre	3	Finale	
8 50m fly	Herre	2	Finale som udskilningsløb	
8 50m fly	Herre	1	Finale som udskilningsløb	
5A 50m bryst	Damer	4	Finale	
11 50m bryst	Damer	3	Finale	
11 50m bryst	Damer	2	Finale som udskilningsløb	
11 50m bryst	Damer	1	Finale som udskilningsløb	
6A 50m bryst	Herre	4	Finale	
10 50m bryst	Herre	3	Finale	
10 50m bryst	Herre	2	Finale som udskilningsløb	
10 50m bryst	Herre	1	Finale som udskilningsløb	
23 4x50m medley	Damer	3+4 max 3 heat	Direkte Finale	
23 4x50m medley	Damer	1+2 max 3 heat	Direkte Finale	
24 4x50m medley	Herre	3+4 max 3 heat	Direkte Finale	
24 4x50m medley	Herre	1+2 max 3 heat	Direkte Finale	

<b>Søndag formiddag - Køge svømmeland</b>					<b>Søndag formiddag - Herfølge</b>				
Indsvømning fra kl. 7.15 - stævnestart kl. 9.00					Indsvømning fra kl. 7.15 - stævnestart kl. 9.00				
<i>Løb</i>			<i>gruppe</i>		<i>Løb</i>			<i>gruppe</i>	
25	50 m ryg	Damer	1, 2, 3	Indledende	19A	50 m ryg	Damer	4	Indledende
26	50 m ryg	Herrer	1, 2, 3	Indledende	20A	50 m ryg	Herrer	4	Indledende
27	50 m fri	Damer	1, 2, 3	Indledende	21A	50 m fri	Damer	4	Indledende
28	50 m fri	Herrer	1, 2, 3	Indledende	22A	50 m fri	Herrer	4	Indledende
29	800 m fri	Damer	1+2+3	Direkte finale					
			max 3 heat		23A	200 m ryg	Damer	4	Direkte finale
30	100 m fly	Herrer	1, 2, 3	Direkte finale	24A	200 m ryg	Herrer	4	Direkte finale
31	100 m fly	Damer	1, 2, 3	Direkte finale	25A	100 m fly	Damer	4	Direkte finale
32	200 m medley	Herrer	1, 2, 3	Direkte finale	26A	100 m fly	Herrer	4	Direkte finale
33	200 m medley	Damer	1, 2, 3	Direkte finale	27A	200 m medley	Damer	4	Direkte finale
34	100 m bryst	Herrer	1, 2, 3	Direkte finale	28A	200 m medley	Herrer	4	Direkte finale
35	100 m bryst	Damer	1, 2, 3	Direkte finale	29A	100 m bryst	Damer	4	Direkte finale
36	200 m fri	Herrer	1, 2, 3	Direkte finale	30A	100 m bryst	Herrer	4	Direkte finale
37	200 m fri	Damer	1, 2, 3	Direkte finale	31A	200 m fri	Damer	4	Direkte finale
					32A	200 m fri	Herrer	4	Direkte finale

<b>Søndag eftermiddag - Køge svømmeland - Finaler</b>				
Indsvømning fra kl. 14.45 - stævnestart kl. 16.00				
<i>Løb</i>			<i>gruppe</i>	
19A	50m ryg	Damer	4	Finale
25	50m ryg	Damer	3	Finale
25	50m ryg	Damer	2	Finale som udskilningsløb
25	50m ryg	Damer	1	Finale som udskilningsløb
20A	50m ryg	Herre	4	Finale
26	50m ryg	Herre	3	Finale
26	50m ryg	Herre	2	Finale som udskilningsløb
26	50m ryg	Herre	1	Finale som udskilningsløb
21A	50m fri	Damer	4	Finale
27	50m fri	Damer	3	Finale
27	50m fri	Damer	2	Finale som udskilningsløb
27	50m fri	Damer	1	Finale som udskilningsløb
22A	50m fri	Herre	4	Finale
28	50m fri	Herre	3	Finale
28	50m fri	Herre	2	Finale som udskilningsløb
28	50m fri	Herre	1	Finale som udskilningsløb
38	4x50m fri	Damer	3+4 max 3 heat	Direkte Finale
38	4x50m fri	damer	1+2 max 3 heat	Direkte Finale
39	4x50m fri	herre	3+4 max 3 heat	Direkte Finale
39	4x50m fri	herre	1+2 max 3 heat	Direkte Finale