

# SVØMMEKLUBBEN TRITON

20/10 2008

## Hillerød Cup 22. og 23. november 2008



### Sted

Hillerød svømmehal, Milnersvej 37 A, 3400 Hillerød

### Dato og tid

Lørdag: indsvømning fra kl. 7.45 og stævnestart kl. 9.30  
Søndag: indsvømning fra kl. 7.45 og stævnestart kl. 9.30

### Faciliteter

25m bassin, 6 baner med EI-tid.

### Årgangsgrupper

Gruppe 1: 98& yngre.

Gruppe 2: 96 og 97.

Gruppe 3: 94 og 95.

Gruppe 4: 92 og 93.

Gruppe 5: 91& ældre.

Holdkapperne er ikke gruppeinddelt.

### Transport

I bedes selv sørge for transport til Hillerød.

### Startpenge

Det koster kr. 45 pr. løb.

### Tilmelding

Bindende tilmelding skal afleveres til din træner **senest onsdag den 29. oktober kl. 18.00.**

### Deltagerbegrænsning

Der kan komme deltager begrænsning.

### Præmier

Der er medalje til nummer 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle individuelle løb. I holdkapperne er der medalje til nummer 1, 2 og 3.

### Trænere

Kim og/eller Niclas

### Officials

Deltagelse i dette stævne er betinget af at vi kan få 2 officials til at tage med. Så støt dit barn – meld dig som official.

### Løb

Se bagsiden

-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----klip-----

Hillerød Cup      Navn: \_\_\_\_\_      Hold: \_\_\_\_\_

Løb	Distance	Svømmeart
	m	
	m	
	m	

Løb	Distance	Svømmeart
	m	
	m	
	m	

Min Mor/Far vil gerne hjælpe som official lørdag \_\_ og/eller søndag \_\_ (Sæt kryds)

**Afleveres senest onsdag den 29. oktober kl. 18.00.**

Betaling: \_\_\_\_\_løb á kr. 45,00 = \_\_\_\_\_vedlagt\_\_\_\_\_/trækkes på sponsorkonto:\_\_\_\_\_

HUSK kontanter i en lukket kuvert eller plastic pose

<b>Hillerød Cup</b>			
<b>Lørdag</b>			
Løb nr.	Distance	Svømmeart	
1 2	400m	Fri	Damer Herrer
3 4	100m	Bryst	Damer Herrer
5 6	200m	Ryg	Damer Herrer
7 8	50m	Fly	Damer Herrer
9 10	4x100m	Fri	Damer Herrer
11	800m	Fri	Damer
12 13	200m	Medley	Damer Herrer
14 15	50m	Ryg	Damer Herrer
16 17	200m	Fly	Damer Herrer
18 19	100m	Fri	Damer Herrer
20 21	4x50m	Holdmedley	Damer Herrer

<b>Hillerød Cup</b>			
<b>Søndag</b>			
Løb nr.	Distance	Svømmeart	
22 23	400m	Medley	Damer Herrer
24 25	100m	Fly	Damer Herrer
26 27	200m	Bryst	Damer Herrer
28 29	50m	Fri	Damer Herrer
30 31	4x50m	Ryg	Damer Herrer
32	1500m	Fri	Herrer
33 34	100m	Ryg	Damer Herrer
35 36	50m	Bryst	Damer Herrer
37 38	200m	Fri	Damer Herrer
39 40	100m	Medley	Damer Herrer
41	10x50m	Fri	Mix hold – 5 damer og 5 herrer