

7/11 2008

Danske Mesterskaber for Hold – Årgangsklassen

Indledende runde den 8. og 9. november 2008

Du er udtaget til at deltage i DMH-Å 2008. DMH-Å er for årgangssvømmere – i år er det piger årgang 94 & yngre og drenge årgang 92 & yngre. Det er en hold turnering med et indledende stævne (4 stævneafsnit), hvor vi får point efter den nye FINA pointtabel (samme princip som den tidligere tyske pointtabel).

Det indledende stævnet holdes i

Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, Blovstrød, 3450 Allerød

Ved det indledende stævne i Blovstrød svømmehal skal vi svømme i gruppe 5 mod Sigma NS 1, Sigma Ns 2, TRITON, Gladsaxe, Gentofte, KVIK Kastrup og Lyngby. Gruppe 1, 2, 3 og 4 svømmer andre steder i landet. Vinderen af hver gruppe går videre til finalen sammen med de 7 hold der derefter har flest point.

Tid

Lørdag

1. afsnit: Indsvømning fra kl. 12.15 og stævnestart kl. 13.30.
2. afsnit: Indsvømning fra kl. ca. 15.30 og stævnestart kl. 17.00.

Søndag

3. afsnit: Indsvømning fra kl. 8.45 og stævnestart kl. 10.00.
4. afsnit: Indsvømning fra kl. ca. 12.30 og stævnestart kl. 14.00.

Regler

- Et hold kan være på indtil 22 svømmere.
- Der skal stilles med een svømmer i hvert løb (og et hold i hvert holdkap løb).
- Hver svømmer må kun svømme 4 individuelle og 4 holdkapløb.
- Der er disk løb.

Transport

Svømmere aftaler selv transport.

Deltagere

Spørg din træner om hvad du skal svømme. Men husk at det er træneren der suverænt sætter holdet. Træneren kan lave ændringer umiddelbart før hvert stævne afsnit. Det er den samlede holdindsats der tæller.

Træner & leder

Camilla, Dan og Stefan.

Officials

Vi skal have 3 officials med hver dag. Officialmøde lørdag kl. 12.30 og 16.00 – søndag kl. 9.00 og 13.00. Holdledermøde lørdag kl. 12.15 – søndag kl. 8.45.

Pausen

Aftal med træneren hvad I skal gøre i pausen mellem de to stævneafsnit.

Husk

At tage noget at spise og drikke med.

Held og lykke!

Svømmeklubben Triton, Gert Aabye Hansen