

NEWS FOR 1. HOLDET

OKTOBER 2002



Mark Hølmkjær har leget prins pilfinger med en vabel på foden. Det resulterede i et lille hospitalsophold, men han ventes tilbage i løbet af meget kort tid...

De Gamles Forum

MÅNEDENS SKODVITTIGHEDER

En mand sidder på en restaurant og ryger en cigaret. Bag ham er et stort vindue. Pludselig sker der et stort biluheld ude på gaden. En tjener på vej med et askebæger til manden ser biluheldet og peger ud på gaden: "Look!" siger han. Manden, som ikke har set uheldet, siger: "Nej tak, jeg ryger Prince Light.."

En Niclas-vittighed:
Hvordan kan man se at 2 elefanter har parret sig i haven?
Svar: skraldespanden er væk...

Michel & Christian



Kids Corner

Der var engang hvor der var en konkurrence om at blive popstars. Mens det blev vist i tv, sad der en lille skæggede mand (Morten) hjemme i stuen og så det. Han tænkte at det kunne han da sagtens melde sig til og det gjorde han.

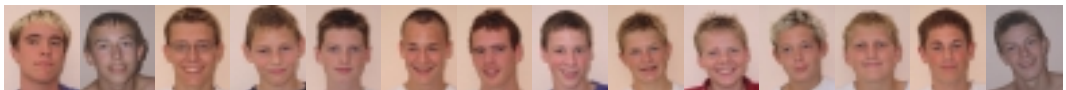
Mens han stillede sig i den 7 km lange kø, så han en mand (Denner) fræse rundt i en skrigende gul bil og med smarte mørke solbriller. Han stillede sig også i kø, lige bag den lille skæggede mand. Den smarte fyr begyndte at synge så højt og så dårligt, at den lille skæggede mand syntes at det var så smukt at han spurgte om de ikke skulle synge duet. All right, sagde den smarte fyr let's duet (do it !!)

Da de havde stået i køen i 20 timer blev det deres tur. De gik ind på scenen, helt sikker på at den var i kassen. Dommerne syntes at de sang så højt og så dårligt at det var smukt !!!!!!! .

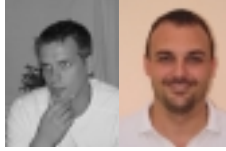
En uge efter blev de så Popstars.

De lavede en Cd som hed: De to tosser. Og de tjente mange, mange millioner og blev kendt verden over. Da der var gået 5 år gad de ikke mere og blev i stede kendt som: "DE TO TOSSEDE SVØMMETRÆNERE".

Henrik, Nick, Annemette & Pernille



Trænernes Tanker



Træningsdisciplin har de seneste uger været en by i Rusland for en stor del af 1. holdet. Efter flere irttesættelser uden nogen virkning overhovedet har vi besluttet at være

mere konsekvente. Det vil bl.a. sige, at kan man ikke finde ud af at træne fornuftigt, som vi har set I sagtens kan, så bliver man taget op af baljen og sendt hjem.



DANMARK SVØM-LANGT

DK-Svøm Langt blev igen en ubetinget succes for Triton. Vi deltog i alle bortset fra 1 etape og hver gang fik vi placeringer. Det blev til ialt **21.000,-** i pengepræmier fra Dansk Svømmeunion og deres sponsor. Meget flot, og der var mange af Jer der gjorde sig bemærket ved at svømme 10 kilometer eller derover. Christopher Grønbech blev topscorer med 15 kilometer - FLOT! Trænerne udlodder en præmie til næste års DK-svøm langt arrangement: Den svømmer, fra 1. holdet, der svømmer længst & slår Danmarksrekorden til stævnet får en tur på MacDonalds - alt det vedkommende kan spise...



Månedens Svømmer

- er en månedlig pris vi overrækker til en 1. holdssvømmer. udnævnelsen er baseret på bl.a. træningsindsats, fremmøde, indstilling og fremgang til træning og stævner, m.m. Vedkommende modtager en lille gave...



Vinderen denne gang er **Mikael Engmark**, specielt for en meget god træningsindsats...

Nævnes skal også Kathrine Perslev, Mette Berggren og Rasmus Sonne for indsatser lidt ud over det sædvanlige...

Månedskalender

1		16	
2		17	
3		18	TræningsWeekend
4		19	TræningsWeekend
5		20	TræningsWeekend
6	Mark H. fødselsdag	21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12	Anne fødselsdag	27	Miniturnering
13		28	
14		29	
15	Sune fødselsdag	30	
		31	