

NEWS FOR 1. HOLDDET

SEPTEMBER 02/03

TWO
BADET

REGIONSMATCH

Lørdag d. 31/8/02 kl. 10 tog vi afsted til Sverige/ Kristiansstad, vi var opmkring 60 svømmere fra Danmark. Da vi kom derover skulle vi lige over med vores ting på hotellet og så skulle vi i svømmehallen. og svømme indsvømning. Første del af stævnet var: 4x50 Medley, 100 fri, 100 bryst oh 400 fri. Vi vandt første del og førte med 9 point.

Da vi skulle spise aftensmad sad der 2 drenge oppe på hotellet og så "Græsrodderne", så de gik glip af det første af maden! Lørdag aften blev vi inviteret på diskotek af Skåne-regionen - det var lidt af et jodlediskotek, hvor de spillede sange der var meget svensklydende. Det sluttede 23:30 men der var de fleste danskere gået. Søndag startede vi med 800 fri og der var nogen der synes det var meget hårdt (Sonne). Der var også 200 Medley, 100 fly, 100 ryg og 4 x 50 fri samme dag. Det blev et meget tæt opgør da vi fik 4 diskvalifikationer, deraf 3 i holdkapperne. Sverige og Danmark skiftedes til at føre med 1 point. Sverige lå til at vinde, men i allersidste holdkap fik Sverige disket deres '86er drenge og Danmark vandt med 1 point. Så blev der stor glæde på holdet og trænerne blev smidt i vandet pånær Dennis, han listede stille væk (De fandt mig alligevel udenfor og smed mig i!) Vi kørte i en dobbeltdækkerbus over Øresundsbron hjem og var hjemme ca. kl. 16.

Skrevet af Sonne

Månedens Svømmer

- er en månedlig pris vi overrækker til en 1.holdssvømmer. udnævnelsen er baseret på bl.a. træningsindsats, fremmøde, indstilling og fremgang til træning og stævner, m.m. Vedkommende modtager en lille gave... Første kåring kommer i Oktober

De Gamles Forum

VRØVLEHISTORIE

Der var engang og for enden af den gang var der en dør og inden for den dør var der et rundt rum og i et af hjørnerne sad en skaldet mand (Denner) og kløede sig i håret. Så kom en røver (Morten), i den ene hånd havde han en pistol, i den anden en kniv og den tredje en sæk. Den skaldede mand blev så bange at han løb ned i kælderens og sprang ud fra 4. sal. Han løb ned til havnen hvor der lå 3 skibe, det ene havde forbord, det andet havde bagbord og det 3. var der slet ikke. Så tog han det 3. skib ud til en øde ø, hvor de indfødte var født. Der faldt han ned i et hul hvor han ikke kunne komme op igen, så kravlede han op af hullet, hentede en stige, satte stigen ned, kravlede op ad stigen og leverede den tilbage igen hvor han havde fået den fra!!! Da han så skulle hjem igen opdagede han, at han intet skib havde og derfor begyndte han at svømme hjem, men da han var halvvejs inde i havnen kom han i tanke om, at han ikke kunne svømme... Og så druknede han... "SNØFT - SNØFT!"

Dina & Carina

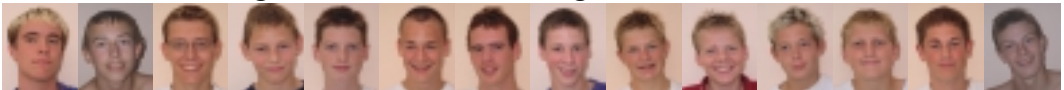


GÅDER

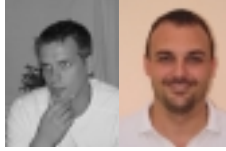
Hvad skete der med manden der stjal kalenderen? Han fik 12 måneder...
Hvad sker der hvis en høne får høj feber? Så lægger den hårdkogte æg...
Hvad får man hvis man krydser et får med en melon? En mæ-mæ-mæ-melon...
Hvor så katten det den ville have? I et kat-alog...

Nå, nu er det så tid til en ny sæson, trænerne skal drilles (Morten er jo nemmest da han ikke kender os rigtigt !!!), vi skal udmattes hver dag, og nye spændende udtryk fra svømmerne kommer frem. F. eks. Kathrines: vi står ude på græsplænen og Dina rusker i sin hestehale, og pludselig siger Kathrine: "Gud, det begynder at regne!!" Eller Sonne, der mener at han kunne spille volleyball mod alle os andre alene!!! Så er det jo også nu, at vi "store" skal vise de små hvordan man skriver til "News" osv., men hvad trænerne ikke ved er, at det også kan ske at vi lærer dem at drille trænerne...

Suzanne, Niclas og Mette (Rasmus deltog ikke, men har skrevet andetsteds



Trænernes Tanker



Så er vi kommet igang med den nye sæson. Det er indtil videre forløbet meget roligt, hvad vi selvfølgelig får lavet om på om kort tid. Et omfattende arrangement vi vil bede Jer bakke op omkring er Danmark Svøm Langt som foregår over mange dage i sæsonen. Kig i ter-

minslisten og sæt dagene af. Triton har snart sagt tradition for at løbe af med mange af præmieerne.. Desuden foregår der en masse nye ting i Tritons Venner Støtteforening, det og meget andet kan ses på Tritons hjemmeside under www.swim.dk - kig ind ;-)



HEJ FØRSTEHOLD

Jeg hedder Morten Bach Andersen, og jeg bor i Ballerup.

Jeg er ny træner på 1. holdet sammen med Dennis. Jeg har en fortid som svømmer i KVIK gennem 15 år. Det medførte adskillige årgangsmesterskaber, nogle enkelte juniormesterskaber, og jeg fik også nogle enkelte medaljer som senior. Derudover var jeg også lige oppe og snuse lidt til landsholdet.

Jeg skal starte fra bunden som træner, og håber på et udbytterigt samarbejde både med svømmere og trænere. Jeg glæder mig meget til at prøve kræfter med trænergerningen. Og tak for i har taget godt imod mig :)"

Vi ses i hallen
Morten



- **Nyttige links** til forskellige svømmesider
www.swim.dk - her findes bl.a. debatforum, klubhjemmesider, nyheder, mm.
www.svoem.dk - SVØM's officielle hjemmeside
www.swiminfo.com - international nyhedsside mm.

- **SÅDAN DER !!**

2 dygtige drenge kan både give sig tid til udstrækning og energiindtag efter træning. Tag ved lære af det...

- **HUSK !! - AT AFLEVERE PENGE VED DIVERSE TILMELDINGER I KVERTER**



Månedskalender

1		16	
2	Nick fødselsdag	17	
3	mandag	18	
4		19	Generalforsamling Triton kl. 19
5		20	
6	Tirsdag	21	Minitur + DK Svømlangt (Nat)
7		22	
8		23	
9		24	
10	Fredag	25	
11		26	
12		27	Øresunds Cup
13	Opstartstur i Vig	28	Øresunds Cup
14	Opstartstur i Vig	29	DK Svømlangt
15	Opstartstur i Vig (muligvis DHM-regional serie)	30	